中藥毒、副作用之探討（四）

/謝明村・廖隆德

【化痰止咳平喘藥的毒、副作用】：

（1）半夏：小毒，具口腔黏膜刺激性，生半夏致聲嘶、失音、呼吸困難、甚至窒息而死，藥材之選用應注意炮炙之品質。薑半夏長期口服可致肝功能異常和血尿。(2、3、5、6、7)

（2）天南星：有毒，皮膚接觸後引起瘙癢，造成口腔黏膜糜爛，嚴重者可致窒息，亦有引起智力發育障礙之報導。(2、3、5)

（3）芥子：外用時間過長或濃度過高可引起局部發泡甚至化膿，即使停藥後其傷口之癒合也較慢，另有外敷引起藥疹、過敏以致死亡之報導。(2、3)

（4）豬牙皂：有小毒，引起溶血性貧血，對胃腸道有刺激作用，並可影響中樞系統，先興奮後抑制，致中樞麻痺而死亡。(2、6)

（5）苦杏仁：大劑量口服易產生中毒，中毒的藥理機轉主要是苦杏仁 (Amygdalin)經胃酸或苦杏仁(Amygdalinase)的分解形成氫氰酸(HCN)，氫氰酸很容易與粒腺體中的細胞色素氧化的三價鐵結合形成細胞色素氧化—氰複合物，使細胞含氧量降低導致組織缺氧壞死、昏迷、紫紺、瞳孔散大、對光無反應致個體死亡。(2、3、4)

（6）百部：過量引起呼吸中樞麻痺致呼吸衰竭而死亡。(2、7)

（7）洋金花：含東莨菪鹼(Scopolamine)、莨菪鹼(Hyoscyamine)、阿托品(Atropine)等生物鹼爲其毒性成分，臨床常見口乾、散瞳、心跳過速、皮膚潮紅等之副作用。過量會出現煩躁、譫妄、幻聽、幻覺、痙攣，嚴重者嗜睡、昏迷，最後死於呼吸中樞麻痺及循環衰竭。心臟病、高血壓、孕婦當愼用，青光眼、眼壓高者忌用。(2、3、4、5)

（8）滿山紅：有毒成分爲梫木毒素(Andromedotoxin)，臨床上相當多病人出現消化道、神經系統之毒、副作用，如頭暈、嘔吐、心悸、出汗、心博緩慢、呼吸困難，甚至出現肝功能異常。(2、4、5)

（9）黃花夾竹桃：有大毒，主要毒性來自所含之強心配醣體。中毒

時先出現頭痛、頭暈、噁心、嘔吐、腹痛、腹瀉、煩躁、譫語，隨即四肢冰冷而有汗，面色蒼白，脈搏不規則，瞳孔散大，對光不敏感，繼而痙攣、昏迷、心跳停止而死亡。對慢性肺心病、冠心病及老年患者，易導至期前收縮，宜由小劑量開始並嚴密觀察以調整劑量。(2、6、7)

(10)華山參：有毒，具有阿托品的毒、副作用，臨床常見口乾、散瞳、心跳過速、皮膚潮紅、排尿困難等之副作用。過量會出現煩躁、譫妄、幻聽、幻覺、痙攣，嚴重者嗜睡、昏迷，最後死於呼吸中樞麻痺及循環衰竭。青光眼、眼壓高者忌用。(2、4、5)

【止血藥的毒、副作用】：

（1）仙鶴草：仙鶴草素(Agrimonin)可引起心悸、顏面潮紅等副作用，曾有引起過敏的報導。(2、3、4)

（2）艾葉：服用過量達20～30 g會引起中毒性肝炎。(2)

【活血祛瘀藥的毒、副作用】：

（1）西紅花：服用過量常引起胃腸出血，吐血、血尿等，具子宮收縮作用，若服用1.5 g有致命的危險，孕婦禁用。(2、5)

（2）桃仁：含氫氰酸，過量服用會引起中樞抑制、眩暈、頭痛、心悸、瞳孔放大，以致呼吸衰竭而死亡。(2)

（3）血竭：曾有引起過敏的報導。(2)

（4）虻蟲：有通經墮胎作用，孕婦應忌用。(2)

（5）蛇毒：分神經性毒素及出血性毒素，前者造成呼吸麻痺；後者致內臟及皮下出血。(2)

（6）乾漆：中毒症狀爲過敏性皮膚炎，可引起充血、發癢、發泡、化膿等，特異體質者會引起嚴重之過敏。(2、5)

【抗瘧藥的毒、副作用】：

（1）常山：中毒表現主要爲嘔吐、腹瀉，甚至便血，嚴重者發生胃腸黏膜充血或出血，動物試驗之死亡原因爲肝壞死。治療劑量及中毒劑量相距較近，臨床應用上應注意。(2、6、7)

（2）鴉膽子：有毒，局部應用對皮膚和黏膜有強烈刺激作用，口服對胃腸道有刺激作用，長期大量使用有蓄積性毒性，對肝、腎損害。(2、5)

三、結論

神農本草經將中藥分爲上、中、下三品，並記載上品無毒，多服久服不傷人；中品無毒或有毒，斟酌其宜；下品多毒，不可久服，對古人所訂之“有毒、無毒”的定義與現代研究的結果比較之，有著不同程度的殊異，例如：細辛、蒺藜、遠志、乾漆、甘草…等，在神農本草經列爲上品(1)，但現代的研究發現具有些許的毒、副作用，這與歷

史發展的背景密不可分，當然與使用劑量大小、特殊病歷、特異體質等亦有關。

謝謝恩師 謝校長明村教授的指導，啓發思考方向及提供參考資料，本文僅對中藥現代研究提出部分報告，意不在於因噎廢食，而是提醒使用中藥時對藥物安全性、患者狀況、可能避免的不良反應等做探討，以提供參考。

（本文由中國醫藥學院謝明村校長·廖隆德藥師撰寫）

【參考資料】

1. 謝文全：本草學 中國醫藥學院中國藥學研究所刊行 台北 1997

2. 梅全喜、華煥新：現代中藥藥理手冊 中國中醫藥出版社 北京 1998

3. 王浴生、鄧文龍、薛春生：中藥藥理與應用 人民衛生出版社 北京 1998

4. 顏正華：中藥學 人民衛生出版社 北京 1995

5. 鄭虎占、董澤宏、佘靖：中藥現代研究與應用(1~6) 學苑出版社 北京 1999

6. 郭曉庄：有毒中草藥大辭典 天津科技翻譯出版公司 天津 1992

7. 陳冀胜、鄭碩：中國有毒植物 科學出版社 北京 1987

明通醫藥雜誌徵稿

一、凡與中醫藥有關之論著、臨床病例研究醫案藥方、驗方等文均受歡迎。

二、文長每篇以2000字為原則，篇幅太長則不予刊登。

三、來稿本刊有刪改權，凡不願刪改，請於稿件特別註明。

四、來稿請用有格稿紙，並繕寫清晰逕寄本社。

五、稿件一經刊登，將寄上稿酬及當期雜誌乙本。

六、歡迎隨時來稿。

明通醫藥雜誌社
台中市復興路二段120號